

Kleidung & Schuhe

Die Sonne ist stark, die Abende oft kühl – und kulturell solltest du auf bedeckte Kleidung achten. Leichte Stoffe und bequeme Schuhe sind Pflicht!

- T-Shirts, Tops (atmungsaktiv, leicht)
- Langärmelige Blusen oder Hemden (für Moscheen/Sonnenschutz)
- Leichte Hosen (lang & [kurze Hosen](#))
- Leinen Klamotten
- Kleider oder Röcke (mind. knielang)
- Leichte Jacke oder Pullover (für klimatisierte Räume oder Wüste)
- Unterwäsche & Socken
- [Bikini](#)/Badehose
- Sport-BH oder Bustier
- Schlafanzug
- Jogginghose oder gemütliches Flugoutfit
- Hut oder Cap gegen die Sonne
- Sonnenbrille (UV-Schutz!)
- Sandalen/Flip-Flops für den Strand
- Feste [Schuhe für Ausflüge](#)

Schau im Beitrag: Die [beste Kleidung für Ägypten](#) vorbei.

Tasche & Organisation

Praktisch, sicher und leicht zugänglich – so organisierst du dein Gepäck clever.

- Rucksack für Ausflüge
- Bauchtasche / Brusttasche mit Diebstahlschutz
- Ordnungstüten / Packwürfel
- Beutel für Schmutzwäsche
- Wasserdichter Beutel für Strand/Touren
- Zahlenschloss oder Vorhängeschloss

Strand- & Schnorchelausrüstung

Ob Hotelstrand oder Hausriff: Mit dieser Ausrüstung bist du gut vorbereitet.

- Mikrofaserhandtuch (platzsparend & schnell trocknend)
- UV-Shirt / Rashguard für längeres Schnorcheln
- Maske, Schnorchel, Flossen
- Lycra-Unterzieher oder Tauchanzug
- GoPro + Zubehör
- Tauchcomputer (optional)
- Ersatzbadebekleidung
- Babyshampoo zum Reinigen von Tauchmaske
- [Badeschuhe](#) fürs Riff

Reiseapotheke & Gesundheit

Wärme, ungewohntes Essen und Insekten machen eine kleine [Reiseapotheke](#) unverzichtbar.

- [Sonnencreme](#) LSF 50+
- After-Sun
- Lippenpflege mit LSF
- [Insektenschutzmittel](#)
- Pflaster & Blasenpflaster
- Desinfektionstücher
- Antiseptikum ([Desinfektionsspray*](#) oder -tücher)
- Schmerzmittel ([Paracetamol, Ibuprofen*](#))
- Mittel gegen [Durchfall](#)
- Elektrolyte
- Medikamente gegen Reiseübelkeit
- Wiederverwendbare Wasserflasche ([meine Wahl*](#))
- Nasenspray
- Allergietabletten
- Persönliche Medikamente & Rezepte
- Pille/Verhütung

Hygiene & Intimpflege

Dein Kulturbeutel: klein, aber entscheidend für den Wohlfühlfaktor.

Hygieneartikel gibt es in Ägypten – aber oft nicht in gewohnter Qualität.

- Zahnbürste & Zahnpasta
- Zahnseide / kleine Mundspülung
- Rasierer
- Bürste / Kamm
- Deo (Roll-on oder fest)
- Parfüm (Reisegröße)
- Tampons/Binden/Menstruationstasse
- Kondome (in Ägypten schwer erhältlich!)
- Intimwaschlotion oder -tücher
- Nagelfeile & Schere (ins Aufgabegepäck)
- Abschminkprodukte
- Waschmittel in Reisegröße
- Feuchttücher & Toilettenpapier für unterwegs

Technik & Zubehör

Denke an Strom, Speicherplatz und Apps – gerade in abgelegenen Regionen wichtig.

- Smartphone + Ladekabel
- Powerbank
- Kamera oder Actioncam
- Kopfhörer
- Ladebox / USB-Netzteil
- (Meist kein Adapter nötig, aber optional mitnehmen)
- Karten & Apps offline speichern (Google Maps, Uber etc.)
- Bücher, Podcasts, Filme
- E-Book-Reader
- Offline-Spiele für den Flug

Dokumente & Unterlagen

Achte auf Gültigkeit und mache Kopien – für den Notfall digital & analog.

- Reisepass (mind. 6 Monate gültig)
- [Visum](#) (online oder bei Einreise)
- Flugtickets ([Fluege.de](#))* – Ausdruck oder digitale Version bereithalten.
- Flughafentransfer ([Bei GetYourGuide finden](#))* – Für einen reibungslosen Start.
- Hotelreservierungen ([CHECK24](#))* – Ausdruck oder Screenshot der Bestätigung.
- [Auslandskrankenversicherung](#)
- Kreditkarte + Bargeld (€ oder USD)
- Impfpass (je nach Reiseform)
- Notfallnummern / Botschaftskontakte
- Kopien aller Dokumente

Snacks & Getränke

Viele Snacks bekommst du vor Ort – aber nicht immer in bekannter Qualität.

- Wiederverwendbare Wasserflasche
- 1–2 stabile Flaschen für unterwegs
- Müsliriegel, Trockenfrüchte, Datteln
- Tee-/Kaffeebeutel für Selbstversorger
- Snacks für Flug/Transfer

*Affiliate Links